

¿CUÁNTO CUESTA UNA TARJETA?

1.658 partidos internacionales con el minuto de cada tarjeta y de cada gol. Qué pasa mientras un equipo juega con uno menos, y por qué casi nunca alcanza para cambiar un resultado.

UN REPORTE DE CLIPLY

27 DE OCTUBRE DE 2026

INFORMES OFICIALES FIH · 2018-2026

[CLIPLY.VIDEO/REPORTS/CUANTO-CUESTA-UNA-TARJETA](#)

CADA MINUTO CON UNO MENOS CUESTA CARO. LA TARJETA, POCO: DURA DEMASIADO POCO.

Mientras juega con uno menos, un equipo recibe 28% más goles y mete 40% menos. Pero pasa 3,8 minutos por partido en esa situación, el 6% del partido. Una verde termina en gol en contra 1 vez de cada 10; una amarilla, 1 de cada 5. Por eso el que ve más tarjetas no pierde más seguido.

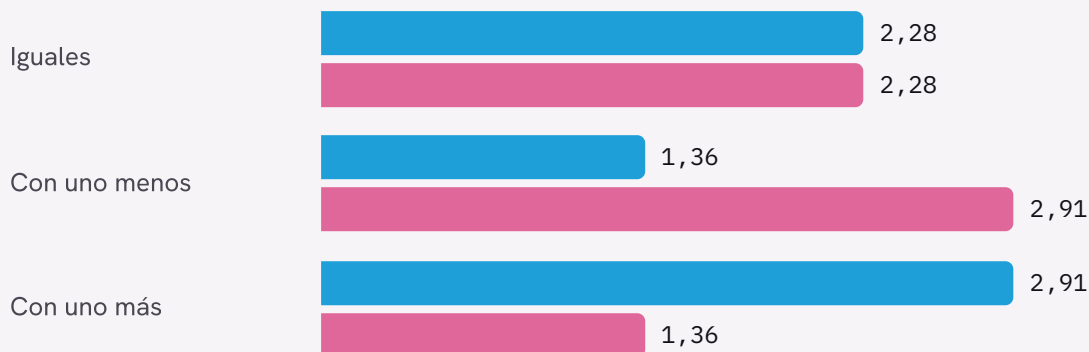
1 · EL MINUTO CON UNO MENOS

RECIBÍS 28% MÁS, METÉS 40% MENOS

Desde 2018 la FIH publica un informe oficial de cada partido con el minuto de cada tarjeta y de cada gol. Juntamos 1.658 partidos de mayores: Mundiales, Juegos Olímpicos, Pro League, EuroHockey y Panamericanos. Para cada tarjeta marcamos el tiempo que el equipo jugó con uno menos —2 minutos la verde, 5 la amarilla, el resto del partido la roja— y contamos los goles de ese tiempo.

GOLES CADA 60 MINUTOS, SEGÚN CUÁNTOS HAY EN CANCHA

■ A FAVOR ■ EN CONTRA



Goles cada 60 minutos jugados en esa situación, por equipo. Con uno menos y con uno más son el mismo tiempo visto desde cada lado.

- **Con uno menos, la diferencia de gol se da vuelta:** -1,55 goles cada 60 minutos, cuando con los mismos jugadores es cero.
- **Se pierde más ataque que defensa.** Los goles en contra suben 28%; los a favor caen 40%.

2 • EN TODOS LOS TORNEOS

PASA EN TODOS LADOS

	PJ	TARJETAS / PJ	MIN. CON UNO MENOS	EN CONTRA, IGUALES	EN CONTRA, UNO MENOS	A FAVOR, UNO MENOS
Todos	1.658	2,50	3,8	2,28	2,91	1,36
Caballeros	825	2,64	4,0	2,57	3,32	1,65
Damas	833	2,35	3,6	2,01	2,46	1,03
Mundiales	260	2,55	3,9	2,14	2,95	1,16
Juegos Olímpicos	152	2,49	3,2	2,14	3,23	0,87
Pro League	937	2,42	4,1	2,20	2,63	1,43
EuroHockey	160	2,56	3,0	2,32	3,67	1,12
Panamericanos	149	2,82	3,3	3,14	3,95	1,92
Mundial 2026	100	2,34	2,7	2,06	4,07	1,43

Tarjetas por partido, de los dos equipos. Minutos con uno menos por equipo y por partido. Goles cada 60 minutos.

- **En todos los torneos se recibe más con uno menos.** Lo más fuerte está en el EuroHockey y en los Juegos: entre 50% y 60% más goles en contra.
- **En el Mundial 2026 se duplicó:** 4,07 goles en contra cada 60 minutos con uno menos, contra 2,06 con los mismos jugadores. Son 545 minutos y 37 goles: alcanza para marcarlo, no para afirmar que el torneo cambió.

3 · LO QUE CUESTA CADA TARJETA

LA TARJETA DURA POCO

Un equipo pasa 3,8 minutos por partido con uno menos. Por eso cada tarjeta, sola, mueve poco:

	TARJETAS	MINUTOS CON UNO MENOS	TERMINAN EN GOL EN CONTRA	GOLES NETOS POR TARJETA
Verde	3.182	2,0	10,6%	-0,07
Amarilla	828	3,9	19,9%	-0,14
Roja	129	55,1	86,0%	-0,09

"Terminan en gol en contra": parte de las tarjetas con al menos un gol del rival mientras el equipo tuvo uno menos. Goles netos: a favor menos en contra en ese tiempo, por tarjeta. La amarilla promedia menos de 5 minutos porque muchas llegan sobre el final y el partido termina antes.

- **La amarilla cuesta el doble que la verde:** -0,14 goles contra -0,07, y termina en gol en contra el doble de seguido.
- **La roja es rara** —129 en 1.658 partidos— y su neto sale chico porque el equipo sigue metiendo en el resto del partido. Con tan pocas no da para sacar una conclusión.
- **Por eso el resultado casi no cambia.** En la sección 6 lo vemos con datos del Metropolitano: el que pasa más tiempo con uno menos no pierde más seguido.

4 · CÓMO TE CONVIERTEN

CON UNO MENOS, EL RIVAL BUSCA EL CÓRNER

Con uno menos, crece la parte de los goles recibidos que llega de córner corto:

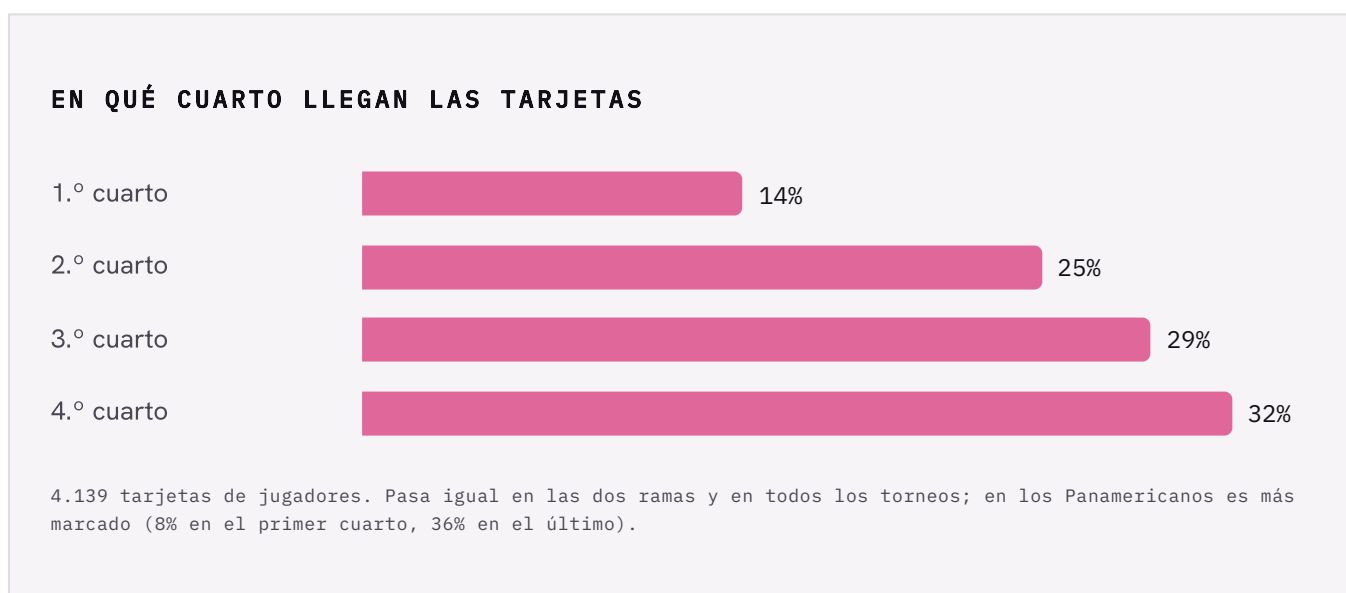
	DE CórNER, IGUALES	DE CórNER, UNO MENOS
Todos	39%	45%
Caballeros	38%	43%
Damas	40%	48%
EuroHockey	36%	59%
Panamericanos	38%	53%
Mundial 2026	41%	51%

Parte de los goles en contra que fue de córner corto. El resto, de jugada o de penal.

Con un jugador más, al rival le resulta más fácil entrar al área y forzar el córner. En el EuroHockey, 6 de cada 10 goles que se reciben con uno menos son de córner.

5 • CUÁNDO LLEGAN

LAS TARJETAS SE JUNTAN AL FINAL



- El último cuarto tiene más del doble de tarjetas que el primero.
- 1 de cada 3 amarillas llega en los últimos 5 minutos (268 de 828). Muchas de esas no llegan a cumplirse: el partido termina antes.

LAS LEONAS RESISTEN; EN EL METRO, TAMPOCO DECIDE

	PJ	MIN. CON UNO MENOS	A FAVOR, IGUALES	EN CONTRA, IGUALES	A FAVOR, UNO MENOS	EN CONTRA, UNO MENOS
Leonas	161	4,4	2,81	1,13	1,52	1,10
Leones	151	3,6	3,13	2,02	1,09	2,83

Goles cada 60 minutos. Con uno menos, las Leonas recibieron 13 goles en 709 minutos; los Leones, 26 en 551.

- Las Leonas casi no reciben más con uno menos (1,10 contra 1,13), pero su ataque cae a la mitad.
- Los Leones sufren como el resto: reciben 40% más y su ataque cae a un tercio.

En el Metropolitano la planilla de la AHBA anota las tarjetas de cada jugador, pero no el minuto. Lo que sí se puede medir es el resultado. En 782 partidos de Damas A, Damas B y Caballeros A (2025 y 2026), el equipo que pasó más tiempo con uno menos ganó el 39%, empató el 29% y perdió el 32%. Las dos temporadas dan lo mismo.

Es lo que muestran los datos internacionales: el minuto con uno menos cuesta, pero son pocos minutos, y en el resultado final se diluye. Lo que separa a un equipo de otro es qué hace en esos minutos, y eso no lo dice ninguna planilla.

CONCLUSIÓN

CARA POR MINUTO, BARATA POR PARTIDO

- Con uno menos se recibe 28% más y se mete 40% menos. Pasa en Mundiales, Juegos, Pro League, EuroHockey y Panamericanos, en Damas y en Caballeros.
- Pero son 3,8 minutos por partido. Una verde termina en gol en contra 1 vez de cada 10; una amarilla, 1 de cada 5. El resultado final casi no se mueve.
- Con uno menos, el rival busca el córner: la parte de goles de córner sube de 39% a 45%.
- Las tarjetas se juntan al final: el último cuarto tiene más del doble que el primero.
- Las Leonas resisten con uno menos; los Leones, no.

METODOLOGÍA

Fuente. Informes oficiales de partido de la FIH (tms.fih.ch): minuto de cada tarjeta por jugador y minuto y tipo de cada gol. 1.658 partidos de mayores al aire libre, 2018-2026: Mundiales 2018, 2022/2023 y 2026; Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y París 2024; Pro League 2019 a 2025-26; EuroHockey división A 2019, 2021, 2023 y 2025; Juegos Panamericanos 2019 y 2023 y Copa Panamericana 2022 y 2025. Se usan sólo los partidos cuyo informe da el marcador oficial. De la Pro League 2020-21 hay informe de 89 de 144 partidos.

Tiempo con uno menos. Verde 2 minutos, amarilla 5, roja hasta el final. El informe no dice si una amarilla fue de 5 o de 10 minutos: se toman 5 para todas. Si los dos equipos tienen tarjetas a la vez, cuenta la diferencia de jugadores. Un gol cuenta en ese tiempo si su minuto está entre el de la tarjeta (sin incluirlo) y el final de la suspensión. Los minutos del informe son enteros, así que un gol del mismo minuto que la tarjeta no cuenta: puede haber sido antes. Un gol de córner jugado con el cuarto cumplido ("15+") cuenta en el minuto de la bocina. Los shoot-outs no cuentan.

Límites. El tiempo con uno menos de un partido es corto, así que las cifras por torneo se apoyan en pocos goles. El Mundial 2026 son 545 minutos con uno menos; los de Argentina, entre 550 y 710. No hay datos de tiros ni de posesión.

Metropolitano. Planillas de la AHBA vía Sinté (sinte.ar): Damas A, Damas B y Caballeros A. 2026 hasta el 27/10; de 2025 sólo hay planilla de la segunda rueda (fechas 16 a 26). Tiempo con uno menos estimado de la misma manera.

ANALIZÁ TUS PROPIOS PARTIDOS

Etiquetá, cortá y compartí tus partidos en clippy.video

